EDUKACJA Z KULTURĄ I SMAKIEM

Życie towarzyskie w dawnych wiekach upływało na gościnach. Zapraszano się chętnie i ugaszczano „czym chata bogata". My także chcemy Państwa zaprosić…

Gwoli tradycji, mając za patrona arystokratę i wspaniałego organizatora „obiadów rozumnych" – samego króla Stanisława Augusta Poniatowskiego, redakcja magazynu „Cukrzyca a Zdrowie" zainicjowała „Czwartkowe Obiady u Diabetyków". Przy królewskim stole zrodził się nowy styl biesiadowania, nie rozpasany staropolski lecz powściągliwy i wyrafinowany. Istotne także stało się mówienie o jedzeniu. Jeden z bywalców obiadów czwartkowych - poeta Stanisław Trembecki, głosił umiar w jedzeniu jako podstawę dobrego zdrowia. I my się z nim zgadzamy. Uważał, że głód jest najlepszym kucharzem, sól najsmaczniejszą przyprawą, a woda najzdrowszym napojem. A my przecież wiemy, że dieta dla diabetyka jest kluczową sprawą…

Nasz wspaniały kuchmistrz, Mieczysław Kazimierz Baszko, Członek Zarządu Województwa Podlaskiego

Król Stanisław August Poniatowski - nasz „opiekuńczy duch" zawsze obecny podczas „Czwartkowych Obiadów u Diabetyków"

„Czwartkowe Obiady u Diabetyków", są organizowane nie tylko dla osób zmagających się z cukrzycą. Te towarzyskie spotkania inicjują nowy styl życia. Atmosfera, tak jak u stołu króla, obfituje w ważne dyskusje okraszone wspaniałym jadłem, a sens tych spotkań ma przede wszystkim cel edukacyjny oraz prozdrowotny. W chorobie, takiej jak cukrzyca, istotne jest przecież „smakowanie" wiedzy.

Mistrz Ceremonii Dariusz Szada-Borzyszkowski dziękuje pani dr hab. med. Beacie Telejko, za wykłady i edukację gości

nasi goście...

To są królewskie wieczory. Król nas wspiera i popiera, a my za jego przykładem staramy się, aby ta edukacja na poważne tematy była przekazywana w łatwy, przyjemny sposób.

Ola Maj, aktorka śpiewająca wraz z akompaniatorem Romualdem Kozakiewiczem, w autorskim repertuarze muzyki polskiej i zagranicznej

Nad programem, menu oraz przebiegiem spotkania mistrzowsko czuwa Mistrz Ceremoniału, Dariusz Szada–Borzyszkowski. Zaczyna się nietypowo - od deseru (duchowego), bo to już nowa tradycja, nasza, jakby na przekór - coś słodkiego! Deser kulturalny, a w nim m.in.: śpiew, recytacja, wernisaż, prezentacja dorobku artystycznego. Potem przystawki – ciekawe i pouczające prelekcje, pokazy - ku pokrzepieniu serc - prezentacje osób, które na przekór trudnościom prowadzą aktywne, satysfakcjonujące życie, realizują marzenia, są czynni zawodowo, odnoszą sukcesy. Danie główne to prawdziwy rarytas – wykład - eksplikacja z diabetologii, psychologii i dietetyki prezentowane przez wspaniałych znawców tematu.

w grupie raźniej dyskutować o cukrzycy

Atmosfera wspaniała, dania przepyszne, to i humory dopisują...

Na koniec prawdziwy posiłek – zdrowy, lekkostrawny, szybko uwarzony przez znane osobistości. Prosty do wykonania w domu, w zaciszu własnej kuchni.

„Czwartkowe Obiady u Diabetyków" to czasem zaskakująco miłe chwile, a czasem przy tematach trudnych - refleksja dopada słuchaczy. Niekiedy danie jest nowe i wtedy goście z zainteresowaniem próbują, nawet biorą dokładkę, czasem posiłek jest znany ale twórczo zmodyfikowany przez gotującego.

dr n med. Beata Telejko, i bardzo ciekawy wykład o hipoglikemii i jej zagrożeniach

Kultura i kuchnia to jest to. Entuzjaści zdrowej i smacznej kuchni łączmy się, w przytulnych lokalach, w kameralnej i sympatycznej atmosferze.

Agnieszka Kierznowska-Rurarz